

Nº	LUGAR	DENOMINACIÓN	FECHA Y HORA	DISTANCIA	DIFICULTAD	SAIDA Y META	ENTIDAD ORGANIZADORA	CONTACTO	TELÉFONOS DE CONTACTO	E-MAIL
9	SAUVAÇATEE	IV TRAIL MONTAÑA SAUVAÇATEE - AUTO ARAMBO	11/08/2019 09:30 H	13,5 KM	MEDIA	PLAZA MAYOR	AYTO. SAUVAÇATEE	JUAN JOSÉ GARCÍA BUSTOS Mª DEL MAR MORENO CARASCO	674370659 609392946	deportes.salvacañete@gmail.com
10	SOLEIRA DE GABALDÓN	II DUATLÓN CROSS SOLEIRA DE GABALDÓN	18/08/2019 09:00 H	7 KM / 18 KM / 3 KM	MEDIA-ALTA	CAMINO DE LA CONCENTRACION	AYTO. SOLERA DE GABALDÓN	RAUL AGUDO PARRA	619897956	duatlonsoleira@gmail.com
11	CUENCA	II NIGHT TRAIL SAN JULIÁN	31/08/2019 20:30 H	13.300 KM	MEDIA-ALTA	TEATRO AUDITORIO CUENCA	CLUB CORRERÓN CUENCA	VERÓNICA REGODR ALIANO MARIA DOMÍNGUEZ CASERO	651914684 619944588	veronica_r087@hotmail.com maria.priego.psk@hotmail.com
12	CUENCA	III DUATLÓN CROSS CIUDAD DE CUENCA	07/09/2019 16:30 H	5,4 KM / 19 KM / 27 KM CIRCUITO CORTO 27 KM / 9 KM / 27 KM	MEDIA	ZONA UNIVERSIDAD (CEMENTERIO)	C.D. TRISCHOOL CUENCA	CARLOS JIMÉNEZ CALVO DANIEL GUERRA GARCÍA	605882654 679322670	jimenezcalvos@gmail.com Danieltguerra30@gmail.com
13	TARANCON	II TRAIL DE MONTAÑA TARANCON 10K Y 17K	22/09/2019 10:00 H	17 KM (CIRCUITO CORTO 10 KM)	MEDIA	PABELLÓN DE FERÑAS (AVDA. REINA SOFÍA)	CLUB ATLETISMO TARANCON AYTO. TARANCON	SERGIO CALONGE MORTILLAS JESUS M. GALBALDON	634750099 969320211	sercalom@vtrbo.es jgalbaldon@tarancon.es
14	HUELAMO	IV TRAIL PANORÁMICO DE HUELAMO	13/10/2019 10:00 H	27,800 KM CIRCUITO CORTO 12,800 KM	MEDIA	CASCO URBANO	AYTO. HUELAMO	MARTIN PÉREZ FERRIZ ANTONIO GARCÍA ROLANDA	680245254 687705695	oytonbelma@gmail.com trabandarcabuelamo@gmail.com
15	SAN CLEMENTE	V DUATLÓN CROSS DE SAN CLEMENTE	19/10/2019 16:30 H	5 KM / 20 KM / 2,5 KM	BAJA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	C.D. TRIATLON META 3	JOSÉ JOAQUÍN GALBALDON JESUS TORNERO SAIZ	699489688 657919279	josegabon@hotmail.es jesus@outlook.com
16	VILLABA DE LA SIERRA	VIII CARRERA POR MONTAÑA PEDRA DEL VUÑQUE	27/10/2019 10:00 H	21,4 KM (CIRCUITO CORTO 11 KM)	MEDIA	PLAZA DEL HORNO	AYTO. VILLABA DE LA SIERRA	JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ FCO. JAVIER PÉREZ ESCALADA	678646010 666415197	jmmartinez@cm.es cultura@villabadesierra.org

PLAZO MÁXIMO DE INSCRIPCIONES
21 DE MARZO DE 2019

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Servicio de Deportes. Diputación Provincial de Cuenca
C/ Sargal - s/n - 16002 Cuenca - Tel.: 969 229 570 - Fax: 969 241 465
deportes@dipucuenca.es | www.dipucuenca.es

www.duatlonymontanadipucuenca.com

ORGANIZA Y PATROCINA
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

APOYANDO
EL DEPORTE

CIRCUITO SOLIDARIO
AHORA + QUE NUNCA
TU APOYO ES NECESARIO
+ Cruz Roja

PATROCINAN



COLABORA



V CIRCUITO DE DUATLÓN Y MONTAÑA DIPUTACIÓN DE CUENCA

16 CARRERAS
MARZO/OCTUBRE 2019

Nº	LUGAR	DENOMINACIÓN	FECHA Y HORA	DISTANCIA	DIFICULTAD	SAIDA Y META	ENTIDAD ORGANIZADORA	CONTACTO	TELÉFONOS DE CONTACTO	E-MAIL
1	MOTA DEL CUERVO	VI DUATLÓN CROSS MOTA DEL CUERVO	30/03/2019 16:30 H	5 KM / 20 KM / 2,5 KM	BAJA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	CLUB ATLETISMO MOTERO PEÑA OCCLESTA HERRADA	PEDRO V. SALIDO JUAN CARLOS TINLERO	617068277 689038285	presidente@pcherada.com atletismomotero@hotmail.es
2	VILLASCUSA DE HARO	V DUATLÓN CROSS DEL QUESO EN ACETE	12/05/2019 10:00 H	5 KM / 20 KM / 2,5 KM	MEDIA-BAJA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	AYTO. VILLASCUSA DE HARO	CAVETANO J. SOLANA CIPRÉS IGNACIO GÓMEZ OSUNA	647756464 654313190	aytono.salvacañete@gmail.com anrenquesosacete@gmail.com
3	CARBONERAS DE GUADAZÓN	IV FON. CARBONERAS DE GUADAZÓN MIX TRAIL	25/05/2019 17:30 H	10 KM	MEDIA-BAJA	PLAZA DE LA MORERA	AYTO. CARBONERAS DE GUADAZÓN	MARÍA ISABEL OIL GÓMEZ BEATRIZ HERRAZ REAL	638143960 658602830	araldescarboneras@gmail.com beatrizherraz@hotmail.com
4	LAS MESAS	II DUATLÓN CROSS VILLA DE LAS MESAS	08/06/2019 17:00 H	5 KM / 22 KM / 2,5 KM	BAJA	C/ DON ÁNGEL MOYA (C.P. HERMINIUS AMOYÓS)	AYTO. LAS MESAS CLUB CICLISTA BIBE LAS MESAS	PABLO PÉREZ HERREROS JUAN JOSÉ PÉREZ HERREROS	629043374 683661120	pabloperes@asprona.org juaniquereza@hotmail.es
5	SANTA CRUZ DE MOYA	VII MARCHA TRAIL FUENTES DEL TURIA SANTA CRUZ DE MOYA	23/06/2019 09:00 H	26 KM (CIRCUITO CORTO 12 KM)	MEDIA	C/ MAYOR	C.D. SANTA CRUZ DE MOYA AYTO. SANTA CRUZ DE MOYA	AGUSTÍN MARTÍNEZ CUJOT VIRGLIO ANTÓN ANTÓN	670514089 659083194	agustin.martinez@trich.es virgilio_cujot_amban@hotmail.com
6	VILLAMAYOR DE SANTIAGO	VI DUATLÓN CROSS VILLAMAYOR DE SANTIAGO	07/07/2019 10:00 H	5 KM / 20 KM / 2,5 KM	MEDIA	PLAZA DE TOROS	AYTO. VILLAMAYOR DE SGO. C.D. MTB VILLABINE	RAFAEL BUSTOS RODRIGO JUAN BAUTISTA SÁNCHEZ	636383936 685908537	bustosrodrigo@live.com bautigol@hotmail.com
7	TRAGALETE	TRAIL TRAGALETE NATURALMENTE IV SUBIDA A SAN FELPE	21/07/2019 09:00 H	21 KM (CIRCUITO CORTO 10 KM)	ALTA	PISCINA MUNICIPAL	AYTO. TRAGALETE	ÁNGEL CUSTODIO PÉREZ TOMÁS TORRALBA MONDARAY	969299002	ayuntamientotragalete@hotmail.com
8	QUINTANAR DEL REY	VII DUATLÓN QUINTANAR DEL REY V MEMORIAL PROPECCO SAIZ PRIETO	04/08/2019 09:30 H	5 KM / 20 KM / 2,5 KM	BAJA	POLIDEPORTIVO ÁNGEL LANCHO	P. C. QUINTANAR BUCQUINGOS AYTO. QUINTANAR DEL REY	JORGE ZAMORA ATEIENZA JESÚS GARCÍA NUÍZ	625450034 684961716	jzamora@quintanar.com jesusroa@hotmail.es

El **Circuito Provincial de Duatlón y Carreras por Montaña** se desarrollará durante el año 2019, incluyendo un total de **dieciséis pruebas, ocho en la modalidad de Duatlón Cross y ocho en la de Carreras por Montaña**. Se realizará en colaboración con los organizadores locales, bien Clubes o Ayuntamientos, que serán los responsables de la organización de cada prueba. Las pruebas incluidas en este Circuito **no son federadas** y tienen un carácter predominantemente popular.

PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

Podrán inscribirse al Circuito todas aquellas personas nacidas en el año 2003 y anteriores. Las categorías convocadas para el V Circuito Provincial de Duatlón y Carreras por Montaña Diputación de Cuenca son:

- JÚNIOR MASCULINA Y FEMENINA.- nacidos en los años 2001, 2002 y 2003.**
- SÉNIOR MASCULINA.- nacidos en los años 1985 al 2000 inclusive.**
- VETERANO MASCULINA.- nacidos en los años 1975 al 1984 inclusive.**
- MÁSTER MASCULINA.- nacidos en el año 1974 y anteriores.**
- SÉNIOR FEMENINA.- nacidas en los años 1980 al 2000 inclusive.**
- VETERANO FEMENINA.- nacidas en 1979 y anteriores.**

Un participante en el Circuito Provincial de Duatlón y Carreras por Montaña

Los participantes deberán inscribirse en la categoría perteneciente a su año de nacimiento. **No se permite el cambio de categoría. En todas las pruebas de la especialidad de Duatlón** se convocará, además, la categoría Parejas (única), un componente para el sector de carrera a pie y otro para el sector de bici.

INSCRIPCIÓN AL CIRCUITO

El **plazo de inscripción** quedará abierto desde su presentación oficial **hasta el día 21 de marzo de 2019 inclusive**.

La **inscripción tendrá un coste de 12 Euros para todas las categorías**, 9 Euros para los que finalizaron el IV Circuito de Duatlón y Carreras por Montaña, y 7 Euros para los que finalizaron todas las pruebas y para la categoría Júnior.



La **inscripción al Circuito incluye un cinturón porta-dorsal para poder llevarlo en las diferentes pruebas del Circuito**. Se entregará en la primera de las participaciones. Lo deberán recoger los deportistas verificando su identidad con documento original firmando su recogida.

Las inscripciones se podrán realizar **a través de la página Web **www.duatlonymontanadipucuenca.com****, rellenando el formulario de inscripción y realizando el pago:

- Con tpv virtual (**se recomienda esta opción**).
- Por transferencia bancaria.

La plataforma de inscripciones, buscando facilitar el proceso de inscripción, permite realizar en un único pago la inscripción de varios participantes, herramienta muy útil para inscripciones realizadas desde un mismo equipo. Los menores de 18 años deberán cumplimentar obligatoriamente la autorización paterna/materna o del tutor legal, que necesariamente deberán presentar firmada el día de la primera participación en el acto de confirmación de la inscripción, y sin la cual, no se podrá participar.

En la página web oficial del Circuito de se podrá verificar el estado de la inscripción. El contacto para incidencias en las inscripciones es **685842278**, de lunes a viernes en horario de 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h. También en **dorsal1@dorsal1.es**.

VENTAJAS DE INSCRIBIRSE AL CIRCUITO

- Descuento en cada una de las pruebas.
- Chip para todo el Circuito (Carreras de montaña).
- Carnet de participante con acceso a descuentos en empresas colaboradoras.
- Acceso a clasificación, regalo y premios finales del Circuito.

Chip para todo el Circuito

INSCRIPCIÓN A LAS PRUEBAS

El simple hecho de inscribirse en una prueba no supondrá su admisión en el Circuito.

Los menores de 18 años, no inscritos al Circuito, deberán aportar la autorización paterna/materna o del tutor legal el día de la prueba, *sin* la cual no se podrá participar.

Se establece un sistema general de inscripciones, con independencia de se esté o no inscrito en el Circuito. Se realizarán por el mismo sistema indicado para la inscripción en el Circuito. La inscripción para cada prueba se formalizará antes de las 24:00h del martes anterior a la prueba para el pago por transferencia bancaria y de las 24:00h del jueves para el pago con tarjeta. Excepcionalmente, se podrá realizar por prueba un máximo de 10 inscripciones en el día con un precio único de 18 € por participante.

Las inscripciones para cada una de las pruebas para los inscritos al Circuito tendrán un coste de 11 €, 8 € para los que finalizaron el IV Circuito y 6 € para los que finalizaron todas las pruebas y para la categoría Júnior. El coste de la inscripción para los participantes no inscritos al V Circuito de Duatlón y Carreras por Montaña será de 14 €, 9€ para la categoría Júnior.

La inscripción para los Duatlones en la modalidad de Parejas se tratará de manera individual para cada uno de los componentes con sus diferentes opciones, dependiendo de si se está o no inscrito en el Circuito.

El precio de la inscripción, en cualquiera de sus variantes, se incrementará 2 € si la misma se realiza en la misma semana de la prueba.

Cada inscripción incluye la colaboración solidaria del Circuito con el programa “AHORA + QUE NUNCA” de lucha contra la pobreza y la exclusión social, con la cantidad de 0,50 €.

Las inscripciones se actualizarán diariamente pudiéndose consultar en la página oficial del Circuito. Todas las incidencias deberán resolverse antes del viernes, momento en el que el listado de inscritos se elevará a definitivo.

Dorsal para el Circuito

MESA INSCRIPCIONES Y RECOGIDA DE DORSALES

Se aportará un dorsal nuevo en todas las pruebas con independencia de que se esté o no inscrito en el Circuito.

El **chip de zapatilla se entregará a los deportistas inscritos en el Circuito en su primera participación, siendo obligada su devolución a la finalización del Circuito** (Si un participante inscrito en el Circuito pierde el chip, éste se le repondrá de inmediato y se le solicitará un abono de 5 euros).

A los **participantes no inscritos en el Circuito** se les asignará un chip en cada una de las pruebas que obligatoriamente será devuelto al finalizar la participación. A tal efecto, el organizador local podrá requerir una fianza máxima de 5 Euros, que se reintegrará cuando se proceda a su devolución.

Para los Duatlones el **chip utilizado será el Multisport Tag** con fijación mediante velcro al tobillo. **Este chip será entregado en el acto de confirmación de la inscripción a todos los participantes y será devuelto al finalizar la prueba**. Para retirarlo, el organizador local podrá requerir una fianza máxima de 5 Euros, que se reintegrará cuando se proceda a la devolución del mismo.

Será obligatorio para todos los participantes confirmar su inscripción el día de la prueba. A tal efecto se establecerá un **control de identidad de carácter obligatorio y un control de firmas** para todos los inscritos, que se realizará de **manera individual**, aportando un **documento oficial identificativo (DNI, carné de conducir o pasaporte)**.

Todos las organizaciones abrirán **la mesa de entrega de dorsales y de control de identidad con 1,30h de antelación** al comienzo de la prueba, excepto en la primera, que abrirá con 2h de antelación. **La mesa se cerrará 30 minutos antes de la salida**.

Mesa de entrega de dorsales

SISTEMA DE SALIDAS

El acceso a la zona de salida, que estará debidamente balizado, permanecerá cerrado hasta 20 minutos antes del comienzo de la prueba. Se realizará una salida única para todas las categorías que conforman el Circuito.

RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Los recorridos de todas las pruebas que conforman este Circuito, en la medida de lo posible, estarán adaptados al deportista popular, siendo accesibles para los vehículos de emergencia en todo el recorrido.

La categoría Júnior no podrá disputar pruebas superiores a 15 Km. Las Carreras por Montaña superiores a 15 Km plantearán dos recorridos, incluyendo un Recorrido de Promoción, más accesible al corredor iniciado, de menor distancia y dificultad. Los Duatlones se realizarán en la modalidad de Duatlón Cross por lo que será necesaria la bicicleta de montaña. El recorrido de estos se adaptará en distancia, siempre que sea posible, para los participantes de la categoría Júnior.

Chip para todo el Circuito

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

Las distancias a recorrer en cada caso, serán controladas y cronometradas a lo largo del recorrido por los organizadores y por la empresa de cronometraje DORSAL 1 TIMING CO, mediante el sistema de chip. Los resultados se expondrán periódicamente en el tablón de anuncios de cada prueba al término de la misma y según vayan finalizando los participantes. **Todas las reclamaciones concernientes a los resultados de una prueba en particular deberán efectuarse obligatoriamente en el día y a su término en la carpa de cronometraje. Se establecerá un periodo de 20 minutos para poder efectuar reclamaciones**.

Chip para todo el Circuito

CLASIFICACIONES

1. Clasificaciones de cada prueba

Se establecerán para cada prueba una clasificación general masculina y otra femenina con todas las categorías individuales convocadas. Además, se realizará una clasificación para cada categoría individual del Circuito, una clasificación por equipos y una clasificación para la categoría Parejas en el caso de los Duatlones.

2. Clasificación del Circuito

Además de la clasificación de la prueba, los participantes inscritos en el Circuito irán puntuando de forma individual según el puesto obtenido en cada prueba disputada. Se establece una clasificación final individual por categorías que será el resultado de la suma de las puntuaciones de las 10 mejores pruebas en las que se haya tomado parte, que coincide con el número de pruebas exigibles para finalizar el Circuito. Y una clasificación final por equipos que será el resultado de la suma de las puntuaciones de todas las pruebas celebradas, con un mínimo de 10 pruebas. Se realizará también una clasificación general masculina y femenina, para participantes inscritos en el Circuito, y en la que se tendrán en cuenta los puntos conseguidos en todas las pruebas disputadas, empleando el mismo sistema de puntuación que en las categorías individuales.

Dorsal para el Circuito

SISTEMA DE PuntuACIÓN

Puntúan los 114 primeros clasificados de cada categoría según la tabla anexa:

Clas.	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	112º	113º	114º
Puntos	125	122	119	116	113	111	109	107	106			3	2	1

Dorsal para el Circuito

La modalidad de Parejas en los Duatlones y las categorías del Recorrido de Promoción en las Carreras por Montaña, excepto en la categoría junior, puntuarán un 50% del total sobre las puntuaciones de la tabla anterior. Además, de cara a la clasificación individual del Circuito, se bonificará a cada participante con 5 puntos por cada prueba disputada. La clasificación por equipos en cada prueba se configurará con la suma de todas las puntuaciones individuales de los deportistas de cada equipo. Para optar a la clasificación por equipos será preciso que finalicen la prueba un mínimo de 4 componentes entre las distintas categorías. Para la clasificación por equipos del Circuito solo se tendrán en cuenta los participantes inscritos al Circuito a nivel individual. Tras el recuento total de puntos obtenidos entre todos los componentes de cada equipo, se adjudicarán las puntuaciones para la clasificación final conforme a la siguiente tabla en la que puntúan los 25 primeros equipos:

Equipos	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º	21º	22º	23º	24º	25º
Puntos	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Dorsal para el Circuito

PREMIOS Y TROFEOS

Para cada Prueba: Los participantes optarán a los premios y trofeos establecidos por cada organización local, que mínimo cubrirán los tres primeros clasificados de cada una de las categorías del Circuito, a los tres primeros equipos, y a los tres primeros de la clasificación general masculina y femenina. **En las Carreras por Montaña, en el Recorrido de Promoción, también habrá trofeo para los tres primeros de la clasificación general masculina y femenina**.

Para el Circuito: Una vez finalizado el Circuito y siempre que se cumplan el número mínimo de 10 pruebas exigido, los participantes que optarán a trofeos serán los clasificados en los puestos 1º, 2º y 3º de cada categoría convocada. Además, tendrán derecho a premios en metálico los siguientes puestos **en todas las categorías individuales (excepto la categoría Júnior)**:

CATEGORÍAS INDIVIDUALES	EQUIPOS
1º- 200 €	1º- 300 €
2º- 150 €	2º- 200 €
3º- 100 €	3º- 100 €
4º- 75 €	
5º- 50 €	

Dorsal para el Circuito

Hubrá un premio especial para los tres primeros clasificados de la clasificación general arrastrada del Circuito, tanto masculina como femenina, teniendo en cuenta todas las pruebas disputadas. **Los tres primeros clasificados de la categoría Júnior, masculina y femenina**, serán obsequiados con un regalo en material deportivo.

Dorsal para el Circuito

REGALO FINAL: Todos los participantes que acrediten su participación en diez pruebas del Circuito, recibirán un obsequio de la organización como recuerdo. Además, habrá un **regalo adicional para aquellos participantes que participen en un mínimo de 13 pruebas, y un detalle especial para los participantes que realicen todos**.

Dorsal para el Circuito

RECLAMACIONES

Las posibles reclamaciones en lo concerniente al Circuito serán presentadas por escrito ante el Comité de Competición del Circuito, quien resolverá de acuerdo con el Reglamento.

Las reclamaciones que afecten a una prueba referentes a clasificaciones, incumplimientos del reglamento, descalificaciones..., **deberán interponerse por escrito en el mismo día de la prueba** ante el Comité de Competición de la Prueba.

El plazo para interponer reclamaciones finalizará a los 20 minutos desde la última publicación de los resultados. Si se persiste en la reclamación, ésta podrá elevarse al Comité del Competición del Circuito en el plazo máximo de cinco días. **Todas las que afecten a la puntuación del Circuito** en una prueba concreta deberán efectuarse **en la semana de publicación de las clasificaciones** en la página oficial del Circuito. Las reclamaciones presentadas fuera de plazo serán desestimadas.

E-mail para incidencias en resultados: **clasificaciones@dorsal1.es**.

Dorsal para el Circuito

AVITUALLAMIENTOS

En las Carreras de Montaña, no se entregarán botellines de agua en los avituallamientos líquidos, siendo responsabilidad de cada participante portar un vaso reutilizable que utilizará en todos los avituallamientos.

En los Duatlones, todas las organizaciones habilitarán una zona específica, tras cada avituallamiento, para el arrojó de los envases.

El Comité de Competición de cada Prueba podrá descalificar a aquellos participantes que arrojen envases fuera de la zona habilitada.

Dorsal para el Circuito

SEGUROS, CONSEJOS MÉDICOS Y ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Cada organización local está obligada a la contratación de un Seguro de Responsabilidad Civil y otro de accidentes que acoga a todos los participantes. La Excm. Diputación declina toda responsabilidad de los daños que los atletas pudieran ocasionar, ocasionarse o derivasen de la participación de éstos en las pruebas.

Se aconseja a todos los participantes que vayan a tomar parte en el Circuito que se hayan realizado a priori un examen médico que les reconozca actos para la participación en este tipo de esfuerzos deportivos, así como que extremen las medidas de puesta a punto y vuelta a la calma antes y después de las pruebas respectivamente.

Tanto los organizadores de las Carreras como los atletas inscritos en el circuito en el momento de realizar su inscripción aceptan tácitamente el reglamento (se puede consultar al completo en la web oficial del circuito). En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización central.

La Organización se reserva la potestad de cambiar recorridos definidos, pruebas convocadas o modificar el Reglamento, circunstancias que serán comunicadas a los participantes.